

1-2

๔๗

สำนักงานพัฒนาอุตสาหกรรม
เลขที่ ๐๔๖๒
วันที่ ๙/๒/๖๕ เวลา ๑๔.๕๕



สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
เลขที่ ๒๙๔๐
วันที่ ๙ ก.พ. ๖๕๕ เวลา ๑๓.๕๙ น.

ที่ นศ ๐๐๓๓.๓๐๑(๑๒)/๒๗๓

โรงพยาบาลปากพ่อง ๒๑๒ ถนนชายน้ำ
อำเภอปากพ่อง นครศรีธรรมราช
๘๐๑๔๐

๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและแผนปฏิบัติราชการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังใจทางบวก

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังใจทางบวก
๒. แผนปฏิบัติราชการ

จำนวน ๑ ชุด

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลปากพ่อง ได้มีโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังใจทางบวก
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อพัฒนาระบบบริการการดูแลสุขภาพให้มีคุณภาพได้มาตรฐานตามเกณฑ์สสข.กำหนด
โดยใช้เงินบำรุงโรงพยาบาลปากพ่อง เป็นเงินจำนวน ๑๓,๕๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลปากพ่อง ขอส่งโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังใจทางบวก
มาพร้อมหนังสือฉบับนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

งานการมีได้ตรวจสอบงบประมาณของ

โครงการนี้แล้ว เห็นว่าถูกต้องตามระเบียบการเบิกจ่ายเงิน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายสมเกียรติ วรยุทธการ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปากพ่อง

อนุมัติ

เรียน นพ. สสค. นศ.

- เพื่อไม่เกิดคำถามจากผู้
- นพ.ปากพ่อง ส่ง โครงการ เสริมพลังใจทางบวก ๔
- โดยใช้งบประมาณ ๑๓,๕๐๐ บาท
- สสค. สก. กับ น.ส. ท. ส.

Onr.

(นางสาวจันจิ จงจิตร์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

โทร. ๐-๓๕๕๑-๓๕๕๐-๒

โทรสาร ๐-๓๕๓๓-๓๘๐๘

(นายสุทธิพงษ์ ชัยพันธุ์พงศ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

สแกนเข้าระบบแล้ว

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังใจทางบวก

โรงพยาบาลปากพนัง ประจำปี ๒๕๖๗

หลักการและเหตุผล

จากสภาวะปัจจุบันปัญหาด้านสุขภาพจิตมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกวัน คนที่ต้องเผชิญปัญหาทางสุขภาพจิตมีมากมาย ผลจากการสำรวจจาก MENTAL HEATH CHECK-IN ในปี ๒๕๖๕ จากกลุ่มผู้ให้ข้อมูลจำนวน ๑,๑๔๙,๒๓๑ ราย พบว่ามีความเสี่ยงต่อซึมเศร้าร้อยละ ๕.๔๗ มีภาวะหมดไฟร้อยละ ๔.๕๙ มีความเครียดสูงร้อยละ ๔.๓๗ ซึ่งหากเกิดปัญหาแล้วอาจส่งผลกระทบต่ออารมณ์ ความคิด พฤติกรรม และปัญหาทางกายได้ เช่น เรื่องความเครียด โรคซึมเศร้า ภาวะหมดไฟ นำมาสู่การทำร้ายตนเอง การฆ่าตัวตาย

จากตัวชี้วัดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ น้อยกว่าเท่ากับ ๘ ต่อประชากรแสนคน ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖- ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗ พบว่า พื้นที่อำเภอปากพนังประชากรฆ่าตัวตายสำเร็จ ๑๐ คนจากจำนวนประชากร ๙๖,๔๔๓ คน ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ -๓๐ มกราคม ๒๕๖๗ มีเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในเรือนจำ อำเภอปากพนัง อย่างต่อเนื่องจำนวน ๓ คน ซึ่งการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด ทำให้เกิดบาดแผลในใจมีความเครียดอย่างต่อเนื่อง จากการประเมินคัดกรองสุขภาพจิตของเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานโดยใช้ MHCI (MENTAL HEATH CHECK-IN) เรือนจำปากพนังจำนวน ๔๕ คนพบว่ามีเจ้าหน้าที่ที่มีความเครียดระดับมากที่สุด ๓ คน ระดับปานกลาง ๑๑ คน ระดับน้อย ๓๑ คน เจ้าหน้าที่ที่มีภาวะซึมเศร้าเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายระดับรุนแรง ๑ คน มีภาวะซึมเศร้าปานกลางเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ๑ คน มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ๑ คน ยังขาดความรู้ด้านสุขภาพจิตต่อตนเองและครอบครัวรวมทั้งปฏิเสธว่าตนเองไม่ได้ป่วย

ดังนั้น โรงพยาบาลปากพนังจึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังใจทางบวก เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเรือนจำปากพนังได้ผ่อนคลายความเครียดมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิต ทั้งต่อตนเอง ครอบครัว บุคคลรอบข้างให้สามารถเผชิญปัญหาได้มีชีวิตโดยปกติสุข

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เข้าใจถึงปัญหาด้านสุขภาพจิตสามารถดูแลตนเองและครอบครัว
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตและลดความเครียดแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย

- เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเรือนจำอำเภอปากพนัง จำนวน ๔๕ คน
- บุคลากรทางการแพทย์ผู้ดูแล จำนวน ๑๐ คน

วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. ร่วมประชุมศึกษาและหาข้อสรุปเพื่อกำหนดวัตถุประสงค์วางแผนกำหนดขอบเขตของงาน หน้าที่ของแต่ละคน

One

แผนปฏิบัติการของหน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

ยุทธศาสตร์ที่ ๔ Excellence ที่ ๒ บริการเป็นเลิศ Service Excellence

แหล่งงบประมาณ เงินบำรุง

แผนงานที่ ๖.การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการที่ ๑.โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาสุขภาพจิตและจิตเวช

ตัวชี้วัด อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ น้อยกว่าเท่ากับ ๘.๐ ต่อแสนประชากร

ผู้รับผิดชอบ นางสาวประกายดาว สุขเกษม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทรศัพท์ ๐๘๑-๒๔๕๗๙๒๓ หน่วยงานกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลปากพนัง

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย/ จำนวน	ระยะเวลา (ตั้งแต่วันที่- ถึงวันที่)	งบประมาณ รวม(บาท)	งบประมาณรายไตรมาส(บาท)				ผู้รับผิดชอบโครงการ
						ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔	
						ต.ค.-ธ.ค.	ม.ค.-มี.ค.	เม.ย.-มิ.ย.	ก.ค.-ก.ย.	
๑	โครงการกิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังใจทางบวก โรงพยาบาล ปากพนัง ประจำปี ๒๕๖๗	๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วม โครงการได้เข้าใจถึง ปัญหาด้านสุขภาพจิต สามารถดูแลตนเอง ครอบครัว ๒. เพื่อส่งเสริม สุขภาพจิตและลด ความเครียดแก่ ผู้เข้าร่วมโครงการ	๑.เจ้าหน้าที่ เรือนจำ ๔๕ คน ๒.บุคลากร ทางการแพทย์ ๑๐ คน	กุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๗	๑๓,๕๐๐					กลุ่มงานจิตเวชและยา เสพติด

.....ผู้เสนอแผนปฏิบัติการ

ตรวจสอบแล้วหัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

(นายสมเกียรติ วรยุทธการ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้ช่วยนครเจ้าคุณสมพลพินิต.....

.....ผู้ตรวจสอบ

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย/ จำนวน	ระยะเวลา (ตั้งแต่วันที่- ถึงวันที่)	งบประมาณ รวม(บาท)	งบประมาณรายไตรมาส(บาท)				ผู้รับผิดชอบ โครงการ
						ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔	
						ต.ค.-ธ.ค.	ม.ค.-มี.ค.	เม.ย.-มิ.ย.	ก.ค.-ก.ย.	
	ค่าที่พักวิทยากร ๓ วัน x ๓ ห้องๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท				๑๓,๕๐๐		๑๓,๕๐๐			
	(หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)						๑๓,๕๐๐			


ผู้เสนอแผนปฏิบัติราชการ
 (นายสมเกียรติ วรยุทธการ)
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปากพนัง
 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....


ผู้อนุมัติแผนปฏิบัติราชการ
 (นายสathien สathien)
 นางแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ตรวจสอบแล้ว อิน-หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

..... สุพจน์ผู้ตรวจสอบ

สำเนา



ที่ นศ ๐๐๓๓.๓๐๑(๑๒)/๕๕๐

โรงพยาบาลปากพนัง

ถนนขนายน้ำ อำเภอปากพนัง

จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๑๔๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการสนับสนุนวิทยากรเสริมพลังใจทางบวกให้กับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานเรือนจำ
อำเภอปากพนัง

เรียน นายแพทย์ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจ้าพระยา

ตามที่ได้มีเหตุการณ์เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเรือนจำอำเภอปากพนัง ฆ่าตัวตาย ๓ ราย ภายใน
๑ เดือน ซึ่งก่อให้เกิดการสูญเสียและผลกระทบทางจิตใจญาติและเพื่อนร่วมงานผู้ใกล้ชิดเป็นอย่างยิ่ง ทาง
โรงพยาบาลปากพนังได้ทำการลงประเมิน คัดกรอง ดูแลจิตใจ ให้การช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานใน
เรือนจำอำเภอปากพนัง และได้ร่วมวางแผนกับเรือนจำอำเภอปากพนังในการจัดกิจกรรมโครงการเชิง
ปฏิบัติการเพื่อเสริมพลังใจทางบวก ในวันที่ ๒๒-๒๓ ก.พ. ๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม
เรือนจำอำเภอปากพนัง

ในการนี้ทางโรงพยาบาลปากพนัง ทราบว่าหน่วยงานของท่านมีบุคลากรทางการแพทย์ซึ่งเป็น
จิตแพทย์ที่มีเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการทำกลุ่มจิตบำบัด “PRAKARN Model” จึงขอความอนุเคราะห์ให้
การสนับสนุนวิทยากร ได้แก่ ผศ.(พิเศษ)นพ.ปราการ ถมยางกูร และทีมพยาบาล เพื่อเสริมพลังใจทางบวก
ให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเรือนจำอำเภอปากพนัง ตามวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมเกียรติ วรรณการ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปากพนัง

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

โทร ๐๘๑-๒๔๕๗๙๒๓, ๐๗๕-๕๑๗๙๙๐ ต่อ ๓๐๙

สำเนา



ที่ นศ ๐๐๓๓.๓๐๑(๑๒)/๓๕๓

โรงพยาบาลปากพนัง

ถนนชายน้ำ อำเภอปากพนัง

จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๑๔๐

๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังใจทางบวก

เรียน ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรปากพนัง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กลุ่มงานจิตเวชโรงพยาบาลปากพนังร่วมกับเรือนจำอำเภอปากพนัง ร่วมวางแผนในการจัดกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังใจทางบวกเพื่อดูแลจิตใจให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงาน สร้างขวัญและกำลังใจได้ผ่อนคลายจากความเครียด

ในการนี้โรงพยาบาลปากพนังจึงขอเชิญท่านและเจ้าหน้าที่ที่สนใจร่วมกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังใจทางบวก ในวันที่ ๒๒ และ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐น. โดยแบ่งออกเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๑ วัน ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลปากพนัง โดยมีทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลเจ้าพระยานาโผ ผศ.(พิเศษ)นพ.ปราการ ฌมยางกูร จิตแพทย์กรมการสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย และทีมพยาบาล โดยสามารถเบิกค่าอาหาร ได้จากงบประมาณต้นสังกัด หากมีข้อสงสัยกรุณาติดต่อนางสาวประกายดาว สุขเกษม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด ๐๘๙-๘๗๓๕๐๔๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมเกียรติ วรยุทธการ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปากพนัง

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

โทร ๐๘๑-๒๔๕๗๙๒๓, ๐๗๕-๕๑๗๙๙๐ ต่อ ๓๐๙



ที่ นศ ๐๐๓๓.๓๐๑(๑๒)/ ๓๐๘

โรงพยาบาลปากพนัง

ถนนชายน้ำ อำเภอปากพนัง

จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๑๔๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญบุคคลากรร่วมกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ แผ่น

ตามที่ได้มีเหตุการณ์เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานเรือนจำอำเภอปากพนัง ฆ่าตัวตาย ๓ ราย ภายใน ๑ เดือน ซึ่งก่อให้เกิดการสูญเสียและผลกระทบทางจิตใจญาติและเพื่อนร่วมงานผู้ใกล้ชิดเป็นอย่างยิ่ง ทางกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติดโรงพยาบาลปากพนังได้ทำการลงประเมิน คัดกรอง ดูแลจิตใจ ให้การช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในเรือนจำอำเภอปากพนังแล้ว และได้ร่วมวางแผนกับเรือนจำอำเภอปากพนังในการจัดกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมพลังใจทางบวก ให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานอำเภอปากพนัง ในวันที่ ๒๒-๒๓ ก.พ. ๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐น. โดยแบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๑ วัน ณ ห้องประชุมเรือนจำอำเภอปากพนัง โดยมีทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลเจ้าพระยา นำโดย ผศ.(พิเศษ)นพ.ปราการ ฅมยางกูร “PRAKAN Model” จิตแพทย์กรรมการสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย และทีมพยาบาล

ในการนี้ทางโรงพยาบาลปากพนัง จึงขอเชิญนางวิภาดา อัฐพร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช เข้าร่วมกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ในวันและเวลาดังกล่าว โดยสามารถเบิกค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะจากงบประมาณต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมเกียรติ วรยุทธการ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปากพนัง

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

ผู้ประสานงาน นางสาวประกายดาว สุขเกษม

โทร ๐๘๑-๒๔๕๗๙๒๓, ๐๗๕-๕๑๗๙๙๐ ต่อ ๓๐๘

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังใจทางบวก

ณ ห้องประชุมชั้น 4 โรงพยาบาลปากพนัง

วันที่ 1 วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567

09.00-11.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การดูแลผู้ป่วยจิตเวชและสารเสพติด โรงพยาบาลปากพนัง
11.00-12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
12.30-13.00 น.	ลงทะเบียน
13.00-13.10 น.	พิธีเปิด
13.10-14.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “ชีวิตดีมีสุขป้องกันการฆ่าตัวตาย” โดย ผศ.(พิเศษ) นพ.ปราการ ถมยางกูร
14.00-14.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.10-16.30 น.	Workshop เสริมพลังใจทางบวก แบ่งกลุ่ม 3 กลุ่ม โดย ผศ.(พิเศษ) นพ.ปราการ ถมยางกูร และ พว.นิภา อุ่นเรือง, พว.จารุพร เพชรอยู่

วันที่ 2 วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567

09.00-11.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การดูแลผู้ป่วยจิตเวชและสารเสพติด โรงพยาบาลปากพนัง
11.00-12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
12.30-13.00 น.	ลงทะเบียน
13.00-13.10 น.	พิธีเปิด (ถ้ามี)
13.10-14.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “ชีวิตดีมีสุขป้องกันการฆ่าตัวตาย” โดย ผศ.(พิเศษ) นพ.ปราการ ถมยางกูร
14.00-14.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.10-16.30 น.	Workshop เสริมพลังใจทางบวก แบ่งกลุ่ม 3 กลุ่ม โดย ผศ.(พิเศษ) นพ.ปราการ ถมยางกูร และ พว.นิภา อุ่นเรือง, พว.จารุพร เพชรอยู่