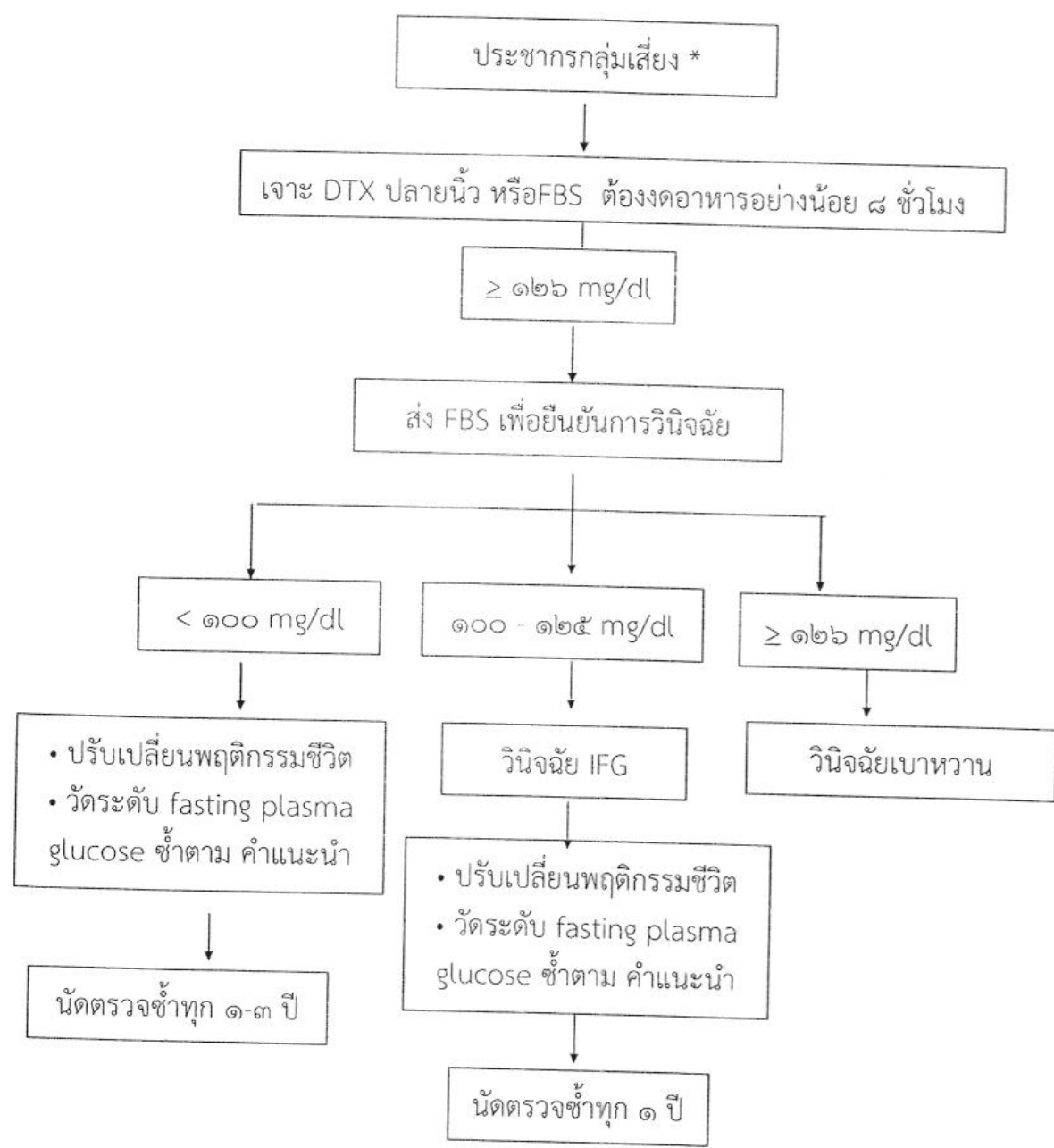


โรงพยาบาลปากพนัง		☐ ควบคุม ☐ ไม่ควบคุม	
แนวทางการดูแลรักษาเลขที่: CPG-MED- ๐๐๒		หน้า : ๑	ฉบับที่
เรื่อง : แนวทางการตรวจคัดกรองและการวินิจฉัยผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน		ปรับปรุงครั้งที่ ๕	วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
โรงพยาบาลปากพนัง ปี ๒๕๖๐			
แผนก : อายุรกรรมทั่วไป		แผนกที่เกี่ยวข้อง : ER , Ward , คลินิกเรื้อรัง , รพ.สต. , กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน	
ผู้จัดทำ : แพทย์หญิงกมลวรรณ แซ่อึ้ง	ผู้ทบทวน : องค์กรแพทย์	ผู้อนุมัติ: (นายธรรมสถิตย์ พิบูลย์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาภรณ์ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปากพนัง	



แผนภูมิที่ ๑. การคัดกรองโรคเบาหวานในผู้ใหญ่ (ไม่รวมหญิงมีครรภ์)

โรงพยาบาลปากพนัง		☐ ควบคุม	☐ ไม่ควบคุม
แนวทางการดูแลรักษาเลขที่: CPG-MED- ๐๐๒		หน้า : ๒	ฉบับที่
เรื่อง : แนวทางการตรวจคัดกรองและการวินิจฉัยผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน โรงพยาบาลปากพนัง ปี ๒๕๖๐		ปรับปรุงครั้งที่ ๕	วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ความหมาย (Definition)

* ประชากรกลุ่มที่มีความเสี่ยง

การคัดกรองเบาหวานควรทำใน

1. ผู้ที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
2. ผู้ที่อ้วน และมีพ่อ แม่ พี่ หรือ น้อง เป็นโรคเบาหวาน
3. เป็นโรคความดันโลหิตสูงหรือกำลังรับประทานยาควบคุมความดันโลหิตสูง
4. มีระดับไขมันในเลือดผิดปกติ (ระดับไตรกลีเซอไรด์ ≥ 250 มก./ดล. และ/หรือ เอชดีแอล คอเลสเตอรอล (< 35 มก./ดล.)
5. มีประวัติเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์หรือเคยคลอดบุตรน้ำหนักเกิน ๔ กิโลกรัม
6. เคยได้รับการตรวจพบว่าเป็น IGT หรือ IFG
7. มีโรคหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular disease)
8. ผู้ที่มีอาการป่วยถุงน้ำในรังไข่ (polycystic ovarian syndrome)

ผู้ที่มีเกณฑ์เสี่ยงข้อใดข้อหนึ่งใน ๘ ข้อนี้ควรได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ถ้าปกติให้ตรวจซ้ำทุกปี

*อ้วน หมายถึง BMI ≥ 25 กก./ม.๒ และ/หรือ รอบเอวเท่ากับหรือมากกว่า ๙๐ ซม.ในผู้ชาย หรือ เท่ากับหรือ มากกว่า ๘๐ ซม.ในผู้หญิง หรือมากกว่าส่วนสูงหารด้วย ๒ ทั้งสองเพศ

อ้างอิง

1. แนวทางเวชปฏิบัติ สำหรับโรคเบาหวาน ๒๕๖๐ สปสช
2. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes care ๒๐๐๙