

*** จำนวนที่กิน จำนวนครั้งที่ใช้ แสดงเป็น อักษรสีเขียว สามารถปรับเปลี่ยนในวิธีใช้ ตามจำนวน-ความถี่ ที่ใช้

ยา	วิธีใช้ 1	สรรพคุณ	คำแนะนำ
Amlodipine 5 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	โปรดแจ้งแพทย์หากเกิดอาการบวมที่เท้าหลังใช้ยา
Atenolol 50 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	
enalapril 5 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	โปรดแจ้งแพทย์หากเกิดอาการไอต่อเนื่องหลังใช้ยา
ENALAPRIL 20 MG	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	โปรดแจ้งแพทย์หากเกิดอาการไอต่อเนื่องหลังใช้ยา
Gemfibrozil 300 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดไขมันในเลือด	
HCTZ 25 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ ครึ่ง เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	โปรดแจ้งแพทย์หากเกิดอาการตะคริว หน้ำมืด เป็นลม
Propranolol Hcl 10 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	
Simvastatin 20 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเย็นหรือก่อนนอน	ใช้ลดไขมันในเลือด	หยุดยาและพบแพทย์หากมีอาการเจ็บกล้ามเนื้อโดยไม่มีสาเหตุ
Aspirin 81 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง หลังอาหารเช้า	ใช้ป้องกันการอุดตันของเส้นเลือด	แจ้งแพทย์-ทันตแพทย์ ก่อนทำหัตถการ-ทำฟันทุกครั้ง
Doxazosin(2)	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	
Metoprolol(100)	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	
Lorsartan(50)	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	
hydralazine 25 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	
HYDRALAZINE 50 MG	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้ลดความดันเลือด หรือใช้กับโรคและภาวะอื่นๆ	
Allopurinol (100)	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้บรรเทาอาการปวดข้อจากโรคเกาต์	พบแพทย์ทันที หากมีผื่น เป็นไข้ ตาแดง มีแผลในปาก
Colchicine	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง เวลาเช้า	ใช้บรรเทาอาการปวดข้อจากโรคเกาต์หรือเกาต์เทียม	หยุดยาทันที หากมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือปวดท้อง
Eltroxin	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า		
PTU propylthiouracil	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง หลังอาหารเช้า		
Glipizide 5 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครึ่งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า	ใช้ลดระดับน้ำตาลในเลือด(เบาหวาน)	ระวังการเกิดน้ำตาลต่ำในเลือด เช่น หิว เหงื่อแตก ใจสั่น

ยา	วิธีใช้ 1	สรรพคุณ	คำแนะนำ
metformin 500 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 ครั้ง หลังอาหาร เข้า เย็น	ใช้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด(เบาหวาน)	พบแพทย์ทันทีหากมีอาการคลื่นไส้ ปวดท้องร่วมกับ หอบเหนื่อย
METFORMIN 850 MG	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 ครั้ง หลังอาหาร เข้า เย็น	ใช้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด(เบาหวาน)	พบแพทย์ทันทีหากมีอาการคลื่นไส้ ปวดท้องร่วมกับ หอบเหนื่อย
Albendazole 200 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 เม็ด หลังอาหารเช้า	ยาถ่ายพยาธิ	
	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 เม็ด หลังอาหารเช้า ติดต่อกัน 3 วัน	ยาถ่ายพยาธิ	
	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 เม็ด หลังอาหารเช้า เย็น ติดต่อกัน 3 วัน	ยาถ่ายพยาธิ	
amoxicillin 250 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 ครั้ง เข้า เย็น ห่างกันทุก 12 ชั่วโมง	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 3 ครั้ง ห่างกันทุก 8 ชั่วโมง	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
AMOXICILLIN 500 MG	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 ครั้ง เข้า เย็น ห่างกันทุก 12 ชั่วโมง	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 3 ครั้ง ห่างกันทุก 8 ชั่วโมง	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
dicloxacillin 250 mg.	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 4 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า เที่ยง เย็น ก่อนนอน	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
DICLOXACILLIN 500 MG	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 4 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า เที่ยง เย็น ก่อนนอน	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
Metronidazole 400 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารเช้า เที่ยง เย็น	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
Penicillin V 250 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 เม็ด วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า เที่ยง เย็น	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
Roxithromycin 150 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า เย็น	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
SMZ 400 + TMP 80 tab.	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 เม็ด วันละ 2 ครั้ง หลังอาหารเช้า เย็น	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน

ยา	วิธีใช้ 1	สรรพคุณ	คำแนะนำ
Albendazole susp.	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 4 ซ้อนชา(20 ซีซีหรือ 20 มล.) หลังอาหารเย็น	ยาถ่ายพยาธิ	
Amoxicillin dry syrup	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 ซ้อนชา(10 ซีซี หรือ 10 มล.) วันละ 2 ครั้ง เข้า เย็น ห่างกันทุก 12 ชั่วโมง	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 ซ้อนชา(10 ซีซี หรือ 10 มล.) วันละ 3 ครั้ง ห่างกันทุก 8 ชั่วโมง	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
DICloxacillin dry syrup	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 ซ้อนชา(5 ซีซี หรือ 5 มล.) วันละ 4 ครั้ง ก่อนอาหาร เข้า เทียง เย็น ก่อนนอน	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
Erythromycin estorate	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 1 ซ้อนชา(5 ซีซี หรือ 5 มล.) วันละ 4 ครั้ง ก่อนอาหาร เข้า เทียง เย็น ก่อนนอน	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
Penicillin V 125 mg/ 5 ml	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 ซ้อนชา(10 ซีซี หรือ 10 มล.) วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหารเข้า เทียง เย็น	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
SMZ 200 mg + TMP 40 mg	กินยาต่อเนื่องทุกวัน ครั้งละ 2 ซ้อนชา(10 ซีซี หรือ 10 มล.) วันละ 2 ครั้ง หลังอาหารเข้า เย็น	ยาปฏิชีวนะ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย	ใช้ยาติดต่อกันทุกวันจนหมด เพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา หรือโรคแทรกซ้อน
Domperidone tab.	กินเมื่อมีอาการ ครั้งละ 1 เม็ด ก่อนอาหาร ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง วันละไม่เกิน 3 ครั้ง	ใช้บรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียน	ไม่ควรใช้เกินกว่าขนาดที่ระบุ เพราะอาจทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะ
Domperidone susp.	กินเมื่อมีอาการ ครั้งละ 1 ซ้อนชา(5 ซีซี หรือ 5 มล.) ก่อนอาหาร ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง วันละไม่เกิน 3 ครั้ง	ใช้บรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียน	ไม่ควรใช้เกินกว่าขนาดที่ระบุ เพราะอาจทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะ
Alummilk			
Amitriptyline Hcl 10 mg			ยานี้อาจทำให้ง่วงนอน ระงับการขับรถ-ทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร
Dimenhydrinate 50 mg			ยานี้อาจทำให้ง่วงนอน ระงับการขับรถ-ทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร
paracetamol 325 mg	กินครั้งละ 1 เม็ด ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ		อย่าใช้เกิน 5 ครั้ง/วัน เพราะมีพิษต่อตับ
PARACETAMOL 500 MG	กินครั้งละ 1 เม็ด ห่างกันอย่างน้อย 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ		อย่าใช้เกิน 8 เม็ด/วัน เพราะมีพิษต่อตับ
Paracetamol 120 mg/ 5ml	กินครั้งละ 1 ซ้อนชา(5 ซีซีหรือ 5 มล.) ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ		อย่าใช้เกิน 5 ครั้ง/วัน เพราะมีพิษต่อตับ

ยา	วิธีใช้ 1	สรรพคุณ	คำแนะนำ
Chlorpheniramine 4 mg	กินครั้งละ 1 เม็ด ห่างกันอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ		ยานี้อาจทำให้ง่วงนอน ระงับการขับรถ-ทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร
Hydroxyzine Hcl 10 mg	กินครั้งละ 1 เม็ด ห่างกันอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ		ยานี้อาจทำให้ง่วงนอน ระงับการขับรถ-ทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร
Cetirizine 10	กินเมื่อมีอาการ ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง	ใช้บรรเทาอาการจากโรคภูมิแพ้ ไม่ได้ผลในโรคหวัด	เป็นยาชนิดง่วงน้อย แต่อาจทำให้ง่วงได้ในผู้ใช้บางราย
Chlorpheniramine Syr.			
M. tussis			ยานี้อาจทำให้ง่วงนอน ระงับการขับรถ-ทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร
Ibuprofen 400 mg	กินเมื่อมีอาการ ครั้งละ 1 เม็ด ห่างกันอย่างน้อย 6 ชั่วโมง วันละไม่เกิน 3 ครั้ง	ใช้ลดไข้ แก้ปวด เป็นยาในกลุ่มเอ็นเสด	ไม่ควรกินขณะท้องว่าง เพื่อลดการระคายเคืองทางเดินอาหาร
Ibuprofen syrup	กินเมื่อมีอาการ ครั้งละ 1 ซ้อนชา(5 ซีซีหรือ 5 มล.) ห่างกันอย่างน้อย 6 ชั่วโมง วันละไม่เกิน 4 ครั้ง	ใช้ลดไข้ แก้ปวด เป็นยาในกลุ่มเอ็นเสด	ไม่ควรกินขณะท้องว่าง เพื่อลดการระคายเคืองทางเดินอาหาร
Calcium carbonate 1,000 mg.			ห้ามกินพร้อมยาลดกรด
Ferrous fumarate			ห้ามกินพร้อมนม หรือยาลดกรด
Ferrous Fumarate Syr.			ห้ามกินพร้อมนม หรือยาลดกรด