การผสมยาของเด็ก

ขั้นตอนการผสมน้ำลงในยาน้ำเชื่อมชนิดผงแห้ง

1. การผสมยา ต้องใช้น้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ห้ามใช้ น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น)
2. ก่อนผสม ควรเคาะผงยาในขวดให้ร่วนไม่จับตัวกัน
3. เติมน้ำครั้งแรก ประมาณ ½ ของขีดปรับปริมาตร หรือพอท่วมผงยา
4. เขย่าให้ยากระจายตัวทั่ว ไม่มีก้อนแข็ง เติมน้ำปรับปริมาตรให้พอดีขีดที่กำหนดแล้วเขย่าอีกครั้ง

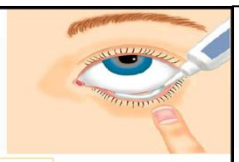
หมายเหตุ :
หลังผสมเก็บยาในอุณหภูมิห้องได้ 7 วัน, ถ้าเก็บในตู้เย็นจะเก็บได้ 14 วัน
หากได้รับยาหลายขวด ควรผสมยาแค่ขวดแรกก่อนแล้วรอให้ยาขวดแรกหมดก่อนจึงผสมขวดต่อไป

ขั้นตอนการผสมน้ำลงในยาน้ำเชื่อมชนิดผงแห้ง

1. การผสมยา ต้องใช้น้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ห้ามใช้ น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น)
2. ก่อนผสม ควรเคาะผงยาในขวดให้ร่วนไม่จับตัวกัน
3. เติมน้ำครั้งแรก ประมาณ ½ ของขีดปรับปริมาตร หรือพอท่วมผงยา
4. เขย่าให้ยากระจายตัวทั่ว ไม่มีก้อนแข็ง เติมน้ำปรับปริมาตรให้พอดีขีดที่กำหนดแล้วเขย่าอีกครั้ง

หมายเหตุ :
หลังผสมเก็บยาในอุณหภูมิห้องได้ 7 วัน, ถ้าเก็บในตู้เย็นจะเก็บได้ 14 วัน
หากได้รับยาหลายขวด ควรผสมยาแค่ขวดแรกก่อนแล้วรอให้ยาขวดแรกหมดก่อนจึงผสมขวดต่อไป

ขั้นตอนการใช้ยาป้ายตา



1.ล้างมือให้สะอาด

2. เปิดฝาครอบขวดยาออก ไม่วางฝาคว่ำลงบนพื้น

3. นอนหรือนั่งแหงนหน้าขึ้น ค่อยๆใช้มือข้างหนึ่งดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตาขึ้นข้างบน

4.ให้ใช้มืออีกข้างหนึ่งจับหลอดขี้ผึ้ง

5. บีบขี้ผึ้งขนาดยาวประมาณ 1 เซนติเมตร หรือประมาณ ครึ่งนิ้ว ลงในด้านในของเปลือกตาล่าง โดยเริ่มป้ายยาจากหัวตาไปประมาณครึ่งตา ระวังอย่าให้ปลายหลอดยาแตะถูกตาหรือขนตา

6.ปล่อยมือจากการดึงหนังตาค่อยๆปิดตาและกลอกลูกตาไปมาทุกทิศทุกทางขณะที่ยังปิดตาอยู่สักครู่หนึ่งประมาณ 1-2 วินาที เพื่อให้ยากระจายได้ทั่วตา เมื่อลืมตาขึ้น ตาอาจจะพร่าเล็กน้อย หากมีขี้ผึ้งไหลออกมานอกตาให้เช็ดด้วยกระดาษทิชชู

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา

1. ล้างมือให้สะอาด

2. เปิดฝาครอบขวดยาออก ไม่วางฝาคว่ำลงบนพื้น

3. ใช้มือข้างหนึ่งจับหลอดหยด

4. นอนหรือนั่งเงยหน้าขึ้น

5. ใช้มืออีกข้างหนึ่งดึงเปลือกตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตาขึ้นข้างบน

6. หยอดยา 1 หยด ลงในด้านในกระพุ้งของเปลือกตาล่าง
ระวังอย่าให้ปลายหลอดหยดสัมผัสถูกตา ขนตา เปลือกตา มือ หรือสิ่งใดๆ

7. ปล่อยมือ และอย่ากะพริบตาสักครู่ หรืออาจหลับตาเบาๆ

หมายเหตุ :
- ห้ามใช้ยาหยอดตาร่วมกับผู้อื่น
- ยาอาจทำให้ตาพร่า แสบตา หรือเคืองตา ไม่ควรขับรถหรือทำงานที่เสี่ยงอันตราย
- ยาหยอดตาเมื่อเปิดใช้แล้ว ห้ามใช้เกิน 1 เดือน
- หากหยอดมากกว่า 1 หยด หยดห่างกัน 1-5 นาที ถ้าใช้ยาหยอดตา 2 ชนิดขึ้นไป ให้ใช้ยาป้ายตาก่อนยาหยอดตา โดยใช้ห่างกันประมาณ 10 นาที

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา

1. ล้างมือให้สะอาด

2. เปิดฝาครอบขวดยาออก ไม่วางฝาคว่ำลงบนพื้น

3. ใช้มือข้างหนึ่งจับหลอดหยด

4. นอนหรือนั่งเงยหน้าขึ้น

5. ใช้มืออีกข้างหนึ่งดึงเปลือกตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตาขึ้นข้างบน

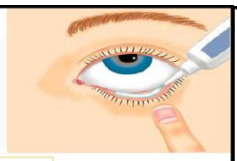
6. หยอดยา 1 หยด ลงในด้านในกระพุ้งของเปลือกตาล่าง
ระวังอย่าให้ปลายหลอดหยดสัมผัสถูกตา ขนตา เปลือกตา มือ หรือสิ่งใดๆ

7. ปล่อยมือ และอย่ากะพริบตาสักครู่ หรืออาจหลับตาเบาๆ

หมายเหตุ :
- ห้ามใช้ยาหยอดตาร่วมกับผู้อื่น
- ยาอาจทำให้ตาพร่า แสบตา หรือเคืองตา ไม่ควรขับรถหรือทำงานที่เสี่ยงอันตราย
- ยาหยอดตาเมื่อเปิดใช้แล้ว ห้ามใช้เกิน 1 เดือน
- หากหยอดมากกว่า 1 หยด หยดห่างกัน 1-5 นาที ถ้าใช้ยาหยอดตา 2 ชนิดขึ้นไป ให้ใช้ยาป้ายตาก่อนยาหยอดตา โดยใช้ห่างกันประมาณ 10 นาที

คำแนะนำการใช้ยาป้ายตา

ขั้นตอนการใช้ยาป้ายตา



1.ล้างมือให้สะอาด

2. เปิดฝาครอบขวดยาออก ไม่วางฝาคว่ำลงบนพื้น

3. นอนหรือนั่งแหงนหน้าขึ้น ค่อยๆใช้มือข้างหนึ่งดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตาขึ้นข้างบน

4.ให้ใช้มืออีกข้างหนึ่งจับหลอดขี้ผึ้ง

5. บีบขี้ผึ้งขนาดยาวประมาณ 1 เซนติเมตร หรือประมาณ ครึ่งนิ้ว ลงในด้านในของเปลือกตาล่าง โดยเริ่มป้ายยาจากหัวตาไปประมาณครึ่งตา ระวังอย่าให้ปลายหลอดยาแตะถูกตาหรือขนตา

6.ปล่อยมือจากการดึงหนังตาค่อยๆปิดตาและกลอกลูกตาไปมาทุกทิศทุกทางขณะที่ยังปิดตาอยู่สักครู่หนึ่งประมาณ 1-2 วินาที เพื่อให้ยากระจายได้ทั่วตา เมื่อลืมตาขึ้น ตาอาจจะพร่าเล็กน้อย หากมีขี้ผึ้งไหลออกมานอกตาให้เช็ดด้วยกระดาษทิชชู

ขั้นตอนการใช้ยาป้ายตา

1.ล้างมือให้สะอาด

2. เปิดฝาครอบขวดยาออก ไม่วางฝาคว่ำลงบนพื้น

3. นอนหรือนั่งแหงนหน้าขึ้น ค่อยๆใช้มือข้างหนึ่งดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตาขึ้นข้างบน

4.ให้ใช้มืออีกข้างหนึ่งจับหลอดขี้ผึ้ง

5. บีบขี้ผึ้งขนาดยาวประมาณ 1 เซนติเมตร หรือประมาณ ครึ่งนิ้ว ลงในด้านในของเปลือกตาล่าง โดยเริ่มป้ายยาจากหัวตาไปประมาณครึ่งตา ระวังอย่าให้ปลายหลอดยาแตะถูกตาหรือขนตา

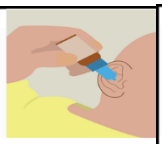
6.ปล่อยมือจากการดึงหนังตาค่อยๆปิดตาและกลอกลูกตาไปมาทุกทิศทุกทางขณะที่ยังปิดตาอยู่สักครู่หนึ่งประมาณ 1-2 วินาที เพื่อให้ยากระจายได้ทั่วตา เมื่อลืมตาขึ้น ตาอาจจะพร่าเล็กน้อย หากมีขี้ผึ้งไหลออกมานอกตาให้เช็ดด้วยกระดาษทิชชู

การใช้ยาเหน็บทวาร

การใช้ยาเหน็บช่องคลอด

การใช้ยาหยอดหู

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดหู



1. ล้างมือให้สะอาด นำยาหยอดหูออกจากตู้เย็นมา กำในอุ้งมือเพื่อให้มีอุณหภูมิใกล้เคียงกับร่างกาย

2. นอนตะแคงหรือเอียงศีรษะให้หูข้างที่จะหยอดยาหันขึ้นข้างบน

3. หยอดยาในหูตามที่กำหนด แต่ไม่ควรเอาหลอดหยดสอดเข้าไปในรูหู เพราะหลอดหยดอาจทำ ให้เกิดบาดแผลต่อหูได้ และควรพยายามไม่ให้หลอดหยดสัมผัสกับสิ่งใดๆ เพื่อป้องกันสิ่งปนเปื้อนเข้าไปในยา

4. นอนตะแคงหรือเอียงศีรษะอยู่ในท่าเดิม 3-5 นาที เพื่อไม่ให้ยาไหลออกมา

หมายเหตุ : ยาหยอดหูทุกชนิด หลังเปิดใช้แล้ว 30 วัน ไม่ควรใช้อีก เพราะอาจมีการปนเปื้อนของเชื้อโรค

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดหู

1. ล้างมือให้สะอาด นำยาหยอดหูออกจากตู้เย็นมา กำในอุ้งมือเพื่อให้มีอุณหภูมิใกล้เคียงกับร่างกาย

2. นอนตะแคงหรือเอียงศีรษะให้หูข้างที่จะหยอดยาหันขึ้นข้างบน

3. หยอดยาในหูตามที่กำหนด แต่ไม่ควรเอาหลอดหยดสอดเข้าไปในรูหู เพราะหลอดหยดอาจทำ ให้เกิดบาดแผลต่อหูได้ และควรพยายามไม่ให้หลอดหยดสัมผัสกับสิ่งใดๆ เพื่อป้องกันสิ่งปนเปื้อนเข้าไปในยา

4. นอนตะแคงหรือเอียงศีรษะอยู่ในท่าเดิม 3-5 นาที เพื่อไม่ให้ยาไหลออกมา

หมายเหตุ : ยาหยอดหูทุกชนิด หลังเปิดใช้แล้ว 30 วัน ไม่ควรใช้อีก เพราะอาจมีการปนเปื้อนของเชื้อโรค

ยาเสริมธาตุเหล็ก

1. ควรรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กบำรุงเลือด ก่อนอาหารหรือท้องว่างเพื่อการดูดซึมยาที่ดี

2. ถ้าจะดื่มนมหรือรับประทานยาลดกรด ควรได้รับยาเสริมธาตุเหล็กก่อน 1 ชั่วโมง หรือ รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กหลังนม หรือยาลดกรดอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

- สตรีตั้งครรภ์ควรดื่มนมเป็นประจำ เพื่อให้ได้รับแคลเซียมให้พียงพอ
- ถ้ามีอาการระคายเคืองกระเพาะอาหาร หรือ อาการไม่สบายท้อง สามารถรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กหลังอาหารทันทีได้
- ไม่ควรรับประทานยานี้ก่อนนอนเนื่องจากยามีฤทธิ์ระคายเคืองกระเพาะอาหาร อาจทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน
- รับประทานยานี้อาจทำให้อุจจาระเป็นสีดำ

ยาเสริมธาตุเหล็ก

1. ควรรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กบำรุงเลือด ก่อนอาหารหรือท้องว่างเพื่อการดูดซึมยาที่ดี

2. ถ้าจะดื่มนมหรือรับประทานยาลดกรด ควรได้รับยาเสริมธาตุเหล็กก่อน 1 ชั่วโมง หรือ รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กหลังนม หรือยาลดกรดอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

- สตรีตั้งครรภ์ควรดื่มนมเป็นประจำ เพื่อให้ได้รับแคลเซียมให้พียงพอ
- ถ้ามีอาการระคายเคืองกระเพาะอาหาร หรือ อาการไม่สบายท้อง สามารถรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กหลังอาหารทันทีได้
- ไม่ควรรับประทานยานี้ก่อนนอนเนื่องจากยามีฤทธิ์ระคายเคืองกระเพาะอาหาร อาจทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน
- รับประทานยานี้อาจทำให้อุจจาระเป็นสีดำ

ขั้นตอนการผสมผงเกลือแร่ (โออาร์เอส)

1. การผสมยา ต้องใช้น้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ห้ามใช้ น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น) ปริมาณ 250 มิลลิลิตร

2. ให้ละลายยา 1 ซองในน้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ที่จัดเตรียมไว้ตามขั้นตอนแรก)

3. ค่อยๆ จิบสารละลายผงเกลือจนหมดแก้ว

หมายเหตุ :
- หลังผสมเก็บยาในอุณหภูมิห้องได้ 24 ชั่วโมง
- ผงเกลือแร่ สรรพคุณดื่มเพื่อทดแทนน้ำในร่างกายที่เสียไป เพราะอาการท้องร่วงหรืออาเจียนมากเพื่อป้องกันอาการช็อค เนื่องจากร่างกายขาดน้ำ
- ถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์

ขั้นตอนการผสมผงเกลือแร่ (โออาร์เอส)

1. การผสมยา ต้องใช้น้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ห้ามใช้ น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น) ปริมาณ 250 มิลลิลิตร

2. ให้ละลายยา 1 ซองในน้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ที่จัดเตรียมไว้ตามขั้นตอนแรก)

3. ค่อยๆ จิบสารละลายผงเกลือจนหมดแก้ว

หมายเหตุ :
- หลังผสมเก็บยาในอุณหภูมิห้องได้ 24 ชั่วโมง
- ผงเกลือแร่ สรรพคุณดื่มเพื่อทดแทนน้ำในร่างกายที่เสียไป เพราะอาการท้องร่วงหรืออาเจียนมากเพื่อป้องกันอาการช็อค เนื่องจากร่างกายขาดน้ำ
- ถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์

ขั้นตอนการผสมผงเกลือแร่ (โออาร์เอส)

1. การผสมยา ต้องใช้น้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ห้ามใช้ น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น) ปริมาณ 250 มิลลิลิตร

2. ให้ละลายยา 1 ซองในน้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ที่จัดเตรียมไว้ตามขั้นตอนแรก)

3. ค่อยๆ จิบสารละลายผงเกลือจนหมดแก้ว

หมายเหตุ :
- หลังผสมเก็บยาในอุณหภูมิห้องได้ 24 ชั่วโมง
- ผงเกลือแร่ สรรพคุณดื่มเพื่อทดแทนน้ำในร่างกายที่เสียไป เพราะอาการท้องร่วงหรืออาเจียนมากเพื่อป้องกันอาการช็อค เนื่องจากร่างกายขาดน้ำ
- ถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์

ขั้นตอนการผสมผงเกลือแร่ (โออาร์เอส)

1. การผสมยา ต้องใช้น้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ห้ามใช้ น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น) ปริมาณ 250 มิลลิลิตร

2. ให้ละลายยา 1 ซองในน้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็นแล้ว (ที่จัดเตรียมไว้ตามขั้นตอนแรก)

3. ค่อยๆ จิบสารละลายผงเกลือจนหมดแก้ว

หมายเหตุ :
- หลังผสมเก็บยาในอุณหภูมิห้องได้ 24 ชั่วโมง
- ผงเกลือแร่ สรรพคุณดื่มเพื่อทดแทนน้ำในร่างกายที่เสียไป เพราะอาการท้องร่วงหรืออาเจียนมากเพื่อป้องกันอาการช็อค เนื่องจากร่างกายขาดน้ำ
- ถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์