

มารู้จักยาไทยกันเถอะ

๑. ฟั้ทะลายโจร



บรรเทาอาการหวัด เจ็บคอ เป็นยาเจริญอาหารและใช้รักษาอาการท้องร่วงจากบิดไม่มีตัว

๒. สห้สธารา

บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดข้อ ขับลมในเส้น แก้อาการชาตามแขนและขา

๓. ขมิ้นชัน



มีสรรพคุณทำให้แผลหายเร็วขึ้น มีฤทธิ์ลดการอักเสบลดปฏิกิริยาภูมิแพ้ เพิ่มภูมิคุ้มกันให้แกร่างกาย ช่วยในการย่อยขับลม แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด และป้องกันไม่ให้ป็นนิ่วในถุงน้ำดี

๔. ยาเหลืองปิดสมุทร

บรรเทาอาการท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่เป็นมูกหรือมีเลือดปน ท้องเสียชนิดที่ไม่มีไข้

๕. มะขามแขก



เป็นยาระบายที่ดี ช่วยบรรเทาอาการท้องผูก โดยรับประทานเมื่อมีอาการท้องผูกแต่ไม่ควรทานติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะจะทำให้ขาดสารโพแทสเซียม

๖. จันทลีลา

บรรเทาอาการไข้ ตัวร้อน ไข้เปลี่ยนฤดู



๗. เพชรสังฆาต



ขับลมในลำไส้ ช่วยบรรเทาอาการริดสีดวงทวารหนัก เป็นสมุนไพรที่ต้องทานติดต่อกันอย่างน้อย 1 เดือนถึงจะเห็นผล

๘. เถาวัลย์เปรียง

บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อตามร่างกาย

๙. ยาหอมนวโกฐ

แก้ลม วิงเวียน คลื่นเหียนอาเจียน (ลมจุกแน่นในหน้าอก)





๑๐. ประสะไฟล



บรรเทาอาการปวดประจำเดือน ขับน้ำคาวปลาในหญิงหลังคลอดบุตร แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ

- ห้ามใช้ใน หญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มิใช่
- ห้ามรับประทานในหญิงที่มีระดูมากกว่าปกติ เพราะจะทำให้มีการขับระดูออกมามากขึ้น

๑๑. ยาปราบชมพูทวีป

บรรเทาอาการหวัดในระยะแรก และอาการที่เกิดจากการแพ้อากาศ

- ห้ามใช้ เมื่อพบภาวะแทรกซ้อนจากการแพ้อากาศ เช่น ไช้นัสอักเสบ การติดเชื้อ แบคทีเรียที่มีอาการเจ็บบริเวณ ไช้นัส ไข้สูง น้ำมูกและเสมหะเขียว เป็นต้น

๑๒. ยาแก้ไอมะขามป้อม



บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ จิบเมื่อมีอาการไอ

๑๓. ยาขงหญ้าดอกขาว



มีสรรพคุณ ช่วยลดการสูบบุหรี่ เนื่องจากในหญ้าดอกขาว มีสารไนเตรด มีฤทธิ์ทำให้ประสาทบรรลบริเวณลิ้นรู้สึกชา รวมทั้งแก้ไข้ได้



สรรพคุณยาไทยในตำรับ



งานแพทย์แผนไทย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขนานนาก

อำเภอปากพ่อง จังหวัดนครศรีธรรมราช